



## Chinakohlsalat

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze,  
lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)

**1** Chinakohl In Streifen schneiden

### Salatsauce

wenig Salz  
wenig Pfeffer  
**1 MSP** Cayennepfeffer  
**1 Prise** Zucker  
**2** Knoblauchzehen, gepresst  
**3 EL** Kräuternessig  
**4 EL** Öle

alles gut verrühren, mit dem Chinakohl  
mischen

**1 EL** Geröstete Sesamsamen daruntermischen, Salat bis zum Servieren  
zugedeckt ziehen lassen