



Papayasalat mit Erdnüssen

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze, lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)

Zubereitung

Süsssaure Sauce

2 EL	Ananassaft
1 EL	Limettensaft
0.5 TL	dunkle (dark) Sojasauce
1 EL	Ketchup
0.25 TL	Sambal Oelek
1	kleine Schalotte , fein gehackt

Und so wirds gemacht:

Alle Zutaten in einer kleinen Schüssel gut verrühren.

Salat

2	Papayas (je ca. 350 g), halbiert, entkernt
50 g	Nüsslisalat
3 EL	gesalzene Erdnüsse , grob gehackt, geröstet

Und so wirds gemacht:

Fruchtfleisch der Papayas in der Schale einmal längs und einmal quer einschneiden, ohne die Schale zu verletzen. Die Viertel mit einem Löffel herauslösen, in ca. 3 mm dicke Scheiben schneiden. Nüsslisalat in die Papayaschalen verteilen, Papayascheiben darauf anrichten. Erdnüsse darüber streuen, Sauce darüber träufeln.