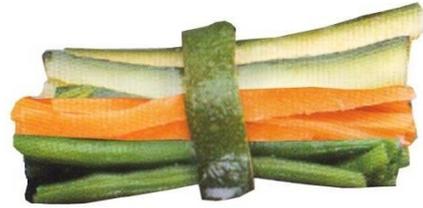




Gemüsebündel

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze,
lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)



| | | |
|--------------|--------------------|--|
| 2 | Zucchini, grössere | in 12 Scheiben von ca. 1,5 cm schneiden mittlerer Teil heraustrennen |
| 2-3 | Zucchini | in ca. 10 cm lange, 5 mm dicke Streifen schneiden |
| 2-3 | Karotten, grössere | in ca. 10 cm lange, 5 mm dicke Streifen schneiden |
| 200 g | Bohnen fein | Die 12 ausgehöhlten Zucchini Reifen mit etwa je 3 - 4 Zucchini, Karotten Streifen und Bohnen auffüllen |
| 1 EL | Streubouillon | Senkrecht in ein Dampfkorbchen stellen und mit Gemüse-Streubouillon bestreuen |
| 3 dl | Gemüsebouillon | im passenden Topf zum kochen bringen und den Dampfeinsatz über die kochende Bouillon stellen 30 Minuten garen. |