



Randensalat mit Apfel, Feta und Baumnüssen

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze,
lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)

Vor- und Zubereiten 10 Minuten



Salat

500g	Randen	hier: fertig gekaufte Würfel !
200g	Feta	in kleine Würfel schneiden oder zerbröseln
1	Apfel, gross	vierteln und die die Viertel in dünne Scheiben schneiden
80g	Baumnüsse	
3 EL	Himbeeressig	
3 EL	Olivenöl	
	Salz / Pfeffer	
50g	gemischte Sprossen	waschen und trocken tupfen

Und so wird's gemacht

- Randen und Apfel in eine Schüssel geben.
- Den Salat mit Essig und Oel marinieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Einen Teil der Sprossen und den Feta vorsichtig unter den Salat mischen.
- Die Baumnüsse in einer Pfanne goldbraun rösten.
- Die Baumnüsse und den Rest der Sprossen auf dem Salat verteilen.