



## Salatbecher

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze,  
lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)



	<b>Sauce:</b>	
<b>1 EL</b>	milder Senf	alle Zutaten in einer Schüssel vermischen und würzen
<b>3 EL</b>	Zitronenessig	
<b>4 EL</b>	Mayonnaise light	
<b>1</b>	Zwiebel	
<b>1/2 TL</b>	Salz Pfeffer	
	<b>Salat:</b>	
<b>500 g</b>	Weisskabis oder Chinakohl	in ganz feine Streifen schneiden oder hobeln
<b>150 g</b>	Rüebli	in ganz feine Streifen schneiden oder hobeln beides mit der Sauce mischen, zugedeckt ca. 30 Min. ziehen lassen, dann
<b>50 g</b>	Rohschinkenwürfeli	kurz anbraten und unter den Salat mischen, in 4 Gläser verteilen und mit
<b>2</b>	Tranchen Rohschinken	in 8 Teile geschnittenen, kurz angebraten, garnieren

\_\*