



Salatbecher

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze,
lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)



	Sauce:	
1 EL	milder Senf	alle Zutaten in einer Schüssel vermischen und würzen
3 EL	Zitronenessig	
4 EL	Mayonnaise light	
1	Zwiebel	
1/2 TL	Salz Pfeffer	
	Salat:	
500 g	Weisskabis oder Chinakohl	in ganz feine Streifen schneiden oder hobeln
150 g	Rüebli	in ganz feine Streifen schneiden oder hobeln beides mit der Sauce mischen, zugedeckt ca. 30 Min. ziehen lassen, dann
50 g	Rohschinkenwürfeli	kurz anbraten und unter den Salat mischen, in 4 Gläser verteilen und mit
2	Tranchen Rohschinken	in 8 Teile geschnittenen, kurz angebraten, garnieren

_*