



Italienischer Salat

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze,
lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)



150 g	Pflücksalat (Eichlaub, Kopfsalat, Rucola etc.)
100 g	Zucchini
100 g	Mini-Mozzarellakugeln
2	Spitzpaprika gelb
100 g	Serrano Schinken fein geschn.
20g	Lauch- oder Frühlingszwiebeln
30 g	Grana Padano
1 EL	Olivenöl
2 EL	Balsamico-Essig weiss
1 EL	Basilikum
1	Knoblauchzehe

Rüsten, Waschen und trockenschleudern

Nur waschen und abtrocknen dann in feine Scheiben schneiden

Waschen und in feine Streifen schneiden

Waschen und feine Ringe schneiden

Wenn möglich fein gehobelt kaufen
Olivenöl und Balsamico-Essig vermischen u.mit Pfeffer aus der Mühle und Salz abschmecken
Knoblauchzehe pressen und dazu geben etwas Basilikum in feine Streifen schneiden und der Sauce begeben

Anrichten: Salat auf Teller anrichten, Paprika darüber sowie den Schinken und Mozzarella-Kugeln. Darauf kommt der Grana-Padano oder gemahlener Parmesan sowie die Zwiebelringe und wenig Rucola, zum Schluss noch die Marinade darüber geben.