

Melonensalat mit Feta und Gurken

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze, lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)



1/4 Wassermelone Fruchtfleisch der Wassermelone von der

Schale schneiden und in möglichst quadratische Stücke (ca. 1,5 x 1,5 cm)

200 g Feta in gleich grosse Würfel schneiden

1 Salatgurke schälen, längs dritteln und und in

Würfel schneiden

4 EL Olivenöl und 1/2 Zitrone, Saft mischen

1 Bund Pfefferminzblätter die Hälfte hacken, dazugeben und mit

Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Würfel in eine Schüssel geben und mit dem Dressing beträufeln.

In 4 Schüsselchen verteilen und je

2-3 ganze

Pfefferminzblätter als Dekoration darauf streuen.