



Zucchini Salat

Zutaten:

4 kleine Zucchini
½ rote Chilischote
4 EL Olivenöl
1 EL Essig (Apfelessig)
1 EL Minze
Minzeblätter (Garnitur)
100g Parmesan
Salz Pfeffer



Zucchini mit Sparschäler in dünne Scheiben schneiden, in eine Schüssel geben und salzen.

4 EL Olivenöl mit 1 EL Essig ½ rote Chilischote (entkernt und gehackt) und 1 EL gehackte Minze zu einem Dressing verrühren. Zu den Zucchini geben und von Hand behutsam untermischen.

Die Mischung mit Salz und Pfeffer aus der Mühle abschmecken, auf einem Teller häufen und mit Parmesanspänen so wie einige Minzeblättchen Bestreuen.