



Salada de pimentão (Paprikasalat)

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze,
lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)

Vorbereitung: 15 Min.
Zubereitung: 20 Min.



1	Paprika	rot	entkernen, putzen und in feine Streifen schneiden
2 EL	Olivenöl		Im heissen Olivenöl ca. 5 Minuten anbraten.
1	Zwiebel		in Scheiben schneiden
1	Gurke		in Scheiben schneiden
10	Oliven in Lake		in Scheiben schneiden
			alles mit den Paprikastreifen mischen
			Auf 4 Teller anrichten
2 EL	Zitronensaft		mit
2 EL	Olivenöl		und
etwas	Lake		zu einer Sauce verrühren, mit
	Salz und Pfeffer		abschmecken und über den Salat giessen.
50 g	Ölsardinen		leicht zerpfücken und unter den Salat mischen