

Herbstsalat mit Mostbröckli (für 4 Pers.)

**2 Esslöffel Apfelessig
4 Esslöffel Nussöl
2 Esslöffel Olivenöl
1 Esslöffel Waldhonig
1/4 Teelöffel Tabasco
1 Teelöffel Paprika**

Salz, Pfeffer aus der Mühle, nach Bedarf

**150g Mostbröckli am Stück
100g Nüsslisalat
100g Friséesalat**

- 1. Essig und alle Zutaten bis und mit Paprika gut verrühren, Sauce würzen.**
- 2. Mostbröckli in ca. 3mm dicke Streifen schneiden, in einer beschichteten Bratpfanne ohne Fett kurz braten.**
- 3. Salat mit der Sauce mischen, auf Tellern anrichten, Mostbröckli darauf verteilen.**

